

YOGA VINYASA (NOUVEAU)

Salle de la Londe (Secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H30 à 21H20 (50')

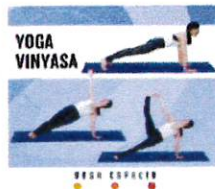
1^{er} cours le 14 septembre 2020

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47

(Apporter tapis ou serviette)



ROLLERS

Salle de la Londe (Secteur saint Manvieu)

Jeudi de 18 H à 19 H

Reprise le 10 septembre 2020

Animateur : Maxime PEAN

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



BADMINTON

Salle multisports SEEJ (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 20H30 à 22H30

Jeudi de 20H30 à 22H30

Reprise le lundi 7 septembre 2020

Animateur : Noël FEUILLET

Contact : Noël FEUILLET

06 24 56 60 01



ASSOCIATION MANOREYSE

SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITES 2020 - 2021

Carte d'adhérent à l'A.M.S.L. 5 € par an / famille

QI GONG

Salle de la Londe (Secteur de Saint Manvieu)

Vendredi de 9H30 à 10H30

Reprise le 11 septembre 2020

Animatrice : Claire VENENDY

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47



氣功

Qigong

ZUMBA

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Lundi de 19H15 à 20H15

Reprise le 14 septembre 2020

Animatrice : Noémie BEHUET

Contact : Carole BIHEL

06 75 66 00 05



**DANSE DU MONDE - DANSE MODERNE
DANSE ORIENTALE**

Salle Espace Rencontre (secteur Norrey)

Enfants de 4 à 7 ans (jusqu'au CP)

Jeudi de 17H15 à 18 H

Enfants de 8 à 12 ans (CE1 jusqu'au CM2)

Jeudi de 18 H à 19 H

Pré-ados (6^{ème} et plus)

Jeudi de 19 H à 20H15

Reprise le 10 septembre 2020

CLASSE CONCOURS → 45 EUROS

Lundi de 18H à 19H (reprise le 14 septembre 2020)

Ados/ Adultes

Lundi de 19H00 à 20H30

Reprise le 7 septembre 2020

Animatrice : Honorine BANCHAT

Contact : Brigitte NIGAUD

06 24 05 91 47

COMMUNE
85 €

HORS COMMUNE
100 €

COMMUNE
105€

HORS COMMUNE
120 €

INITIATION DANSE DE SALON

Salle de la Londe (secteur Saint Manvieu)

Vendredi de 17H30 à 20H00

Animateurs : Philippe et Ghislaine MERCIER

Reprise le 4 septembre 2020

Contact : Philippe MERCIER

06 75 31 49 38

COMMUNE
35 €

HORS COMMUNE
50 €

DANSE EN LIGNE

Salle espace rencontre (secteur Norrey)

Mercredi de 18 H 00 à 19 H 00

Mercredi de 19 H 15 à 20 H 15

Animatrice : Monique LIBOIS

Reprise le 2 septembre 2020

Animatrice : Monique LIBOIS

Contact : Yvette MARESQ

06 19 47 01 02

COMMUNE
35 €

HORS COMMUNE
50 €



Line Dancing

GYM DOUCE NOUVEAUX HORAIRES

Salle Espace Rencontre (secteur Norrey)

Lundi de 10H30 à 11H30

Jeudi de 11H30 à 12H30

GYM TONIC

Mardi de 19H00 à 20H00

Jeudi de 20H30 à 21H30

Animatrice : Françoise MUSSO

Reprise le 7 septembre 2020

Contact : Yvette MARESQ

06 19 47 01 02

COMMUNE
85 €

HORS COMMUNE
100 €

